

# עמותת אח בוגר אחות בוגרת ישראל (ע"ר) מסכמת שנה



העצמת ילדים, בניו נוער, צעירים, על ידי קשר ארוך טווח עם מתנדב-ת-חונכת משמעותי.

# דבר הנהלת העמותה

שלום לכולם,  
שנת 2024 הייתה שנה יוצאת דופן עבור עמותת אח בוגר אחות בוגרת ישראל בפרט, ועבור החברה הישראלית בכלל. שנה זו הציבה בפנינו אתגרים מורכבים, אך גם חידדה את החשיבות שבקידום תמיכה, ליווי אישי, חברתי ורגשי לילדים, בני נוער וצעירים, לצד פיתוח חוסן קהילתי. המציאות הביטחונית החדשה שהכתיבה המלחמה חייבה אותנו להרחיב ולהתאים את פעילותנו לצרכים שעלו מן השטח. הרחבנו את תוכנית הליווי המיועדת לילדים ובני נוער יתומים, או כאלה שחוו שכול מקרבה ראשונה במשפחה, במטרה לספק להם תמיכה רגשית וחברתית בתקופה מורכבת זו. התוכנית כוללת מפגשים אישיים וקבוצתיים עם אנשי מקצוע מנוסים ופעילויות חברתיות המותאמות לצרכים שלהם.

במקביל, לאור המציאות המטלטלת שבה ילדים ובני נוער רבים נאלצו לבלות זמן רב לבדם בבית מול המסכים, אנו בעיצומו של קידום תכנית למניעת אלימות ברשת. התוכנית שמה לה למטרה לעודד שיח מכבד וליצור סביבה בטוחה ומוגנת עבור ילדים ובני נוער. בתוך כל אלה, ליבנו עם משפחות החטופים והנעדרים. אנו מייחלים ומקווים לשובם המהיר והמידי, ומתפללים לשלומם ולשלום כל החיילים והאזרחים.

את הדוח השנתי אנו מציגים בגאווה רבה, כעדות לעשייה נרחבת ומשמעותית של העמותה בשנה מורכבת זו. פעילותנו משקפת את המחויבות שלנו להמשיך להיות שם עבור הילדים, הנוער והקהילות בישראל – להוביל שינוי, לחזק וללוות. תודה מעומק הלב לכל מי שצועד איתנו – תורמים, מתנדבים, אנשי צוות ושותפים לדרך. בלעדיכם, כל זה לא היה מתאפשר. בברכה,

## נתי קאשי מנכ"ל העמותה

חברי הוועד המנהל, הנהלת וצוות עובדי עמותת אח בוגר אחות בוגרת ישראל (ע"ר)



ב-2024 עמותת אחות בוגרת ישראל (ע"ר) ליוותה **1,806** ילדים, בני נוער וצעירים במצבי סיכון במגוון תכניות ייחודיות, ובעיקרן תכנית לליווי יתומים, תכנית לליווי ילדים ובני נוער עם מוגבלויות, אחים של ילדים עם מוגבלויות, ילדים ונוער במצבי סיכון ועוד.  
**אנו גאים לציין כי חלק מה "אחים הצעירים" שבים לעמותה כאחים בוגרים.**

## נתוני העמותה לשנת 2024

**3** הכפלנו פי  
את כמות המוטבים  
בתכנית Connect

בניהול קורן מאור

**צמיחה משמעותית**  
בהיקף של מאות  
מוטבים בתכנית  
הצעירים

בניהול עמיחי בהרב

**173%** גדלנו ב-  
בתכניות לליווי יתומים

בניהול נועה אלג'ים

### אנו ממשיכים לפתח ולהתרחב בתוכניות הייחודיות שלנו:

ליווי ילדים ובני נוער יתומים, תמיכה בילדים להורים גרושים, וקידום תכנית מניעת אלימות ברשת.

האחים הבוגרים שלנו



ירון מקבל תעודת הערכה באירוע הוקרה למתנדבי העיר הרצליה, יחד עם רכז הסניף עובד סולמון.

ירון בן חורין, אח בוגר, מספר:

"כשהילדים שלי הלכו וגדלו, חיפשתי דרך להחזיר לקהילה וידעתי שארצה להתנדב עם ילדים. הרעיון של "אחות בוגרת" קסם לי כי נוצר חיבור אישי עם ילדה לתקופה ממושכת. במהלך המפגשים שלי עם אופק, בילינו יחד, טיילנו יחד, צחקנו יחד ולמדנו ביחד. הרגשתי שדרך הקשר האישי האח הצעיר שלי גדל, מתפתח ונפתח אל העולם. והאמת, ההנאה והלמידה הייתה נחלת שנינו. קיבלתי לא מעט מהקשר הזה והוא התפתח לקשר ארוך טווח של 3 שנים! אני חושב שלהתנדב עם ילדים זאת השליחות הכי גדולה שיש!".



# על עמותת אחות בוגרת בקצרה

## רקע

עמותת "אח בוגר אחות בוגרת ישראל (ע"ר)" פועלת משנת 2003 במטרה להעניק לילדים, נוער וצעירים במצבי סיכון ומצוקה מענה מקצועי ואישי, אשר שם אותם במרכז ומאפשר להם התפתחות תקינה לתוך בגרות נורמטיבית.

פעילות הליבה בעמותה מבוססת על הצמדת חונכת מתנדבת- "אחות בוגרת" המהווה דמות בוגרת ומשמעותית לילדים, בני הנוער והצעירים הזקוקים לכך. העמותה מקבלת מדי שנה הפניות של ילדים, בני נוער וצעירים במגוון מצבי חיים ובהם: ילדים ובני נוער יתומים או כאלו שחוו שכול במשפחה מקרבה ראשונה, ילדים ובני נוער במצבי סיכון, חסרי עורף משפחתי, ילדים ובני נוער עם מוגבלויות, אחים לילדים עם מוגבלויות ועוד.

על מנת לתת את השירות המיטבי, עמותת אחות בוגרת ישראל מפעילה 14 תכניות שונות קבוצתיות ופרטניות, המותאמות לצרכי האוכלוסייה הייעודית, ובעיקרן: תכנית לליווי יתומים, תכנית לילדים ובני נוער עם מוגבלויות או אחים של ילדים עם מוגבלויות ועוד. העמותה זוכה ללוות אלפי ילדים, בני נוער וצעירים בשנים האחרונות ואנו אף גאים לציין כי חלק מה "אחים הצעירים" שבים לעמותה כאחים בוגרים.

מה זה בשבילך להיות אח בוגר?



להיות אח בוגר זה לתת לאחך הצעיר תחושת נחת, חופש וביטחון.

בסוף חודש אוגוסט השתתפו **רונן** ואחיו הצעיר **גיא** מסניף **תל אביב**, באירוע הקיץ הארצי של עמותת אחות בוגרת ישראל שנערך בפארק הירקון בתל אביב. האירוע כלל פיקניק משותף ותחרות "המרץ למיליון". במהלך התחרות, רוני וגיא הפגינו שיתוף פעולה יוצא דופן וזכו במקום השלישי.

האירוע, שהתקיים באווירה חגיגית ומחברת, הדגיש את הקשרים העמוקים שנבנים בין המשתתפים ויצר חוויה מרגשת ומעצימה לכולם.

## חזון

העמותה שואפת להוביל את החברה על כל מגזריה בישראל למציאות שבה כל ילד,ה, נער,ה, צעיר,ה זוכה להזדמנות שווה למימוש עצמי, תוך חיזוק תחושת השייכות והמסוגלות, למען שיפור מתמיד של איכות החיים של האדם והחברה כולה.

## מטרה

העצמה ומתן מענים רלוונטיים ומותאמים למגוון צרכי ילדים, נערים, צעירים, ובוגרים. באמצעות תהליכי ליווי ופעילויות משמעותיות, על ידי מנטורים, מדריכים ורכזי קבוצות חברתיים המהווים מודל להשראה.

## ערכים

פעילות עמותת אח בוגר אחות בוגרת ישראל (ע"ר), תהא מושתתת על הערכים הבאים:

תקווה

העצמה

השראה

שיויון

כבוד האדם

נתינה

שיתוף

שיפור מתמיד

מחויבות

להיות חונכת זה להצליח למצוא חיבור אמיתי עם הילדה שאני חונכת וכך גם בילדה שבי, זה עוזר גם לי להיות באותנטיות ופשטות ומכניס המון אור לחיים.

מה זה בשבילך להיות אחות בוגרת?



**אביה** ואחותה הצעירה **זוהרה**, נהנות מקרטיב קר לאחר שאביה קיבלה תעודת הצטיינות לאור התנדבותה המשמעותית בעמותת אחות בוגרת ישראל.

# תכניות עמותת אחות בוגרת.

על מנת לתת את השירות המיטבי, עמותת אחות בוגרת ישראל מפעילה 14 תכניות שונות, המותאמות לצרכי האוכלוסייה הייעודית בשני מודלים:

## מודל פרטני

אנו מגייסים ומכשירים אחיות ואחים בוגרים- מנטורים המלווים אחיות ואחים צעירים- ילדים, בני נוער וצעירים הזקוקים לליווי. המענה ארוך הטווח מתמקד בהעצמת האח הצעיר ומסייעת לו:

- להצביע על חוזקותיו וכוחותיו
- להבין את חשיבות הלימודים ולסייע לו להצליח
- להכיר בחשיבות הנתינה והסיוע לזולת
- להבדיל בין טוב לרע
- להפיג תחושות של בדידות
- לשמור על בריאות גופנית ונפשית
- חונכות לצעירים תומכת בנוסף במעבר מיטבי מנערות לבגרות- שילוב בתעסוקה, השכלה ועוד.

אח לקריאה

יתד

תוכנית  
המאה

ליווי  
יתומים

אח בוגר

## מודל קבוצתי

העמותה מפעילה מספר תוכניות שמספקות מענה קבוצתי לילדים, בני נוער וצעירים, הזקוקים לליווי רגשי, חברתי ו/או לימודי. התוכניות נותנות מענה לצרכים משתנים:

- שיפור דפוסי התנהגות והקניית הרגלים חיוביים.
- הקניית מיומנויות חברתיות ושילוב חברתי.
- שיפור התקשורת וחיזוק הקשר בין החניכים למשפחותיהם.

מנהיגות נשית  
(בהקמה)

עוגן לילדים  
להורים גרושים  
(בהקמה)

תוכנית הצעירים

ליווי קבוצתי  
ליתומים

מנהיגות נוער

הורים וילדים  
על המגרש

מועדוני נוער  
כרמיאל

Connect

מובילי שינוי חברתי

אנחנו בעיצומו של קידום תכנית חדשנית למניעת אלימות ברשת, בשיתוף פעולה עם שותפים מקצועיים ומסורים. עדכונים נוספים על התקדמות התוכנית יימסרו בדוח הבא.

בשנת 2024 עמותת אח בוגר אחות בוגרת ישראל (ע"ר) ליוותה 1,806 ילדים, בני נוער וצעירים. העמותה מלווה ילדים ממגוון רחב של אוכלוסיות, רקעים וצרכים ייחודיים. קראו על התוכניות המיוחדות שלנו:

## אחות בוגרת

זוהי תכנית הליבה העובדת בשיתוף פעולה עם רשויות מקומיות במטרה לתת מענה אישי, חברתי ורגשי לילדים ונערים. בגילאי 4-21, במצבי סיכון, אשר זקוקים לדמות בוגרת, תומכת ומשמעותית בחייהם, באמצעות הצמדת חונך. ת. בהתנדבות - "אחות בוגרת", במטרה למנוע התנהגויות סיכונים ולפתח תדמית עתידית חיובית עבורם.

## ליווי ילדים ובני נוער יתומים

במדינת ישראל כיום, מוערך כי ישנם כ-35,000 יתומים ויתומות מתחת לגיל 18. מתחילת המלחמה התווספו מעל 900 יתומים למעגל השכול. מרבית הילדים אינם מוכרים במחלקות השירותים החברתיים, ולכן אינם מקבלים סיוע מגורמי הרווחה. בשיתוף פעולה עם ארגונים אשר נותנים שירות למשרד הביטחון והסוכנות היהודית, אנו מעניקים לילדים אלו, אשר איבדו אחד או שניים מהוריהם, תמיכה רגשית-חברתית מונעת סיכון, על פי מודל תכנית הליבה שלנו. במהלך השנה לוו עשרות ילדים וילדות יתומים, ועשרות הצמדות נוספות נמצאות כרגע בתהליך.

## חונכות לליווי ילדים עם מוגבלות ואחים לילדים עם מוגבלות

התוכנית פועלת משנת 2019 בשיתוף עיריית תל אביב. התוכנית פועלת לפי מודל החונכות של "אחות בוגרת". הותאם לאוכלוסיית היעד הייחודית בתל אביב-יפו- ילדים, בני נוער וצעירים עם מוגבלויות ואחים לילדים עם מוגבלויות.

## תכנית יתד

מטרת התכנית, מאז שהחלה בשנת 2019, היא העצמת צעירים בגילאי 18-26 על ידי חונכות אישית, ולסייע להם בצליחת האתגרים המאפיינים את המעבר מנערות לבגרות צעירה- שילוב בשירות משמעותי, תעסוקה, והשכלה גבוהה. התוכנית נובעת מהאמונה כי לכל צעיר וצעירה בישראל, מגיעה ההזדמנות להשתלב בהצלחה בחברה הישראלית, תוך צמיחה אישית ותרומה לקהילה.

## אח לקריאה

- התוכנית נבנתה כמענה חירום בתקופת מגפת הקורונה עבור תלמידים ביסודי ובתיכון, ולה 2 מטרות עיקריות:
1. צמצום פערים לימודיים ורגשיים בקרב ילדים בגילאי יסודי: החונכות כוללת שימת דגש על חוזקותיו ויכולותיו של התלמיד ותרגול מיומנויות קריאה וכתובה.
  2. פיתוח כישורי מנהיגות וחיזוק תחושת המסוגלות של בני ובנות נוער, על ידי הכשרתם כחונכים לילדים בגילאי יסודי. בני הנוער מועצמים מפעילותם: כחונכים הם מהווים "מודל לחיקוי" עבור הילד לו הם מסייעים.

## ליווי קבוצתי ליתומים

במסגרת פעילות עמותת אח בוגר אחות בוגרת ישראל (ע"ר) מתקיימת תכנית קבוצתית לליווי ילדים ובני נוער יתומים. במסגרת הפעילות המשותפים נפגשים למפגש תמיכה חברתי-רגשי, בו המשתתפים נהנים מפעילויות חינוכיות, חברתיות ורגשיות. זאת במטרה לייצר מרחב תומך, בטוח ומכיל עבורם. באמצעות המפגשים, המשתתפים זוכים להזדמנות לשתף, להקשיב, לבנות קשרים משמעותיים ולחזק את תחושת השייכות והחוסן האישי.

## מנהיגות נוער

בשנים האחרונות, בעקבות מלחמת "חרבות ברזל" ומגיפת הקורונה שפקדו את המדינה, ניכר כי בקרב תלמידי ותלמידות בתי הספר השונים חלה ירידה במוטיבציה החברתית, וישנם פערים חברתיים ורגשים הנדרשים לצמצום, זאת כתוצאה מחוסר הודאות והריחוק החברתי. תכנית "מנהיגות נוער" חרטה על דגלה להעניק מענה חברתי ורגשי לתלמידי ותלמידות בתי הספר, וכלים לבניית ביטחונם האישי. המשתתפים.ות בתוכנית מלווים מדי שבוע על ידי רכז.ת, אשר יעניקו להם כלים בתחום המנהיגות והעשייה החברתית ובעזרת כלים אלה, הם יהפכו לדור חדש של "אחים.ות בוגרים.ות". התכנית תחבר בין תלמידי.ות התיכון ותלמידי.ות כיתות יסודי גבוהות, לבין חניכים בכיתות היסודי הנמוכות אשר ישמשו "אחים.ות צעירים.ות", ועבורם יהוו החונכים דמות חיובית ומשמעותית.

## מנהיגות נשית

תכנית מנהיגות נשית הוקמה לראשונה בשיתוף פעולה עם פורום נשים כרמיאל- משגב. הפורום המשותף לקהילות כרמיאל, משגב ופיטסבורג, פועל למען נשים ולמען הקהילה, תוך מתן הזדמנות ליוזמה ולפיתוח פרויקטים נשיים ייחודיים.

## תכנית עוגן לילדים להורים גרושים

תוכנית עוגן היא מיזם ייחודי המכשיר ומצמיד בני נוער שהם ילדים להורים גרושים, לילדים צעירים שהוריהם התגרשו או נמצאים בתהליכי גירושין. המשתתפים.ות בתוכנית מלווים מדי שבוע על ידי רכז.ת, במטרה להעניק כלים בתחום המנהיגות והעשייה החברתית ובעזרת כלים אלה, הם יהפכו לדור חדש של "אחים.ות בוגרים.ות".

## קונקט | Connect

מטרת התוכנית היא ללמד שפה שנייה בצורה יצירתית ומעשירה. דרך לימודי השפה, מתאפשר לחניכים לקבל פרספקטיבה רחבה יותר על העולם, להכיר תרבויות נוספות ולשפר יכולות ההכלה וקבלת האחר. מטרה נוספת היא פיתוח מנהיגות בקרב "קונקטורים" ותיקים- בני נוער שיחנכו באופן קבוצתי ופרטני "קונקטורים" צעירים יותר.

## מועדוני נוער כרמיאל

העמותה מפעילה בכרמיאל 2 מועדוני נוער, בשיתוף אגף הרווחה בכרמיאל. מטרת המועדונים למנוע שוטטות, והענקת מסגרת חינוכית וחברתית קבועה וחיובית. המועדונים דוגלים במתן כלים לשיפור דפוסי התנהגות, הקניית הרגלים חיוביים ושיפור מערכות היחסים של בני הנוער עם משפחתם ומעגל חבריהם.



## תכנית הצעירים

תוכנית הצעירים פועלת מאז 2012, ומטרתה להעצים בני נוער וצעירים מהפריפריה החברתית לקראת שירות צבאי ולאומי משמעותי. התוכנית מציעה מסגרת תומכת שמטרתה לקדם את מעורבותם החברתית של המשתתפים, ולהקנות להם כלים שיסייעו להם להשתלב בהצלחה בחברה הישראלית, בדגש על השכלה ותעסוקה. אנו מאמינים כי לכל צעיר וצעירה בישראל מגיעה ההזדמנות להשתלב בהצלחה בחברה הישראלית, תוך חוויית צמיחה אישית, יחד עם תרומה משמעותית לקהילה ולמדינה. התוכנית מיישמת מודל ייחודי, הנשען על שני עקרונות מרכזיים:

1. **עקרון "בית ספר התיכון כעוגן"**: בית הספר התיכון תופס אצל בני הנוער מקום משמעותי, ובנוסף להיותו מסגרת לימודים הוא משמש גם כמרכז חברתי-שכונתי. בית הספר משמש בשכונות חלשות כעוגן, והבוגרים שבאים לבקר בו גם לאחר סיום תקופת הלימודים.
2. **עקרון "שש שנות הרצף המעצבות"**: עיקרון זה מתאר את שש השנים הקריטיות שעובר צעיר ממוצע בישראל, שמתחילות עם צו ראשון בסביבות גיל 17, ועד גיל 25 בבחירת המקצוע או הלימודים. בהתבסס על עקרונות אלה, הקמנו תכנית אשר תומכת ומלווה בני נוער בתוך מסגרת בית הספר, לאורך שש השנים המעצבות, במטרה לתמוך, לכוון ולעודד.

## מובילי שינוי חברתי

מאז 2020 אנו שותפים בהפעלת תוכנית 'מובילי שינוי', של המנהל לחינוך התיישבותי במשרד החינוך, בהובלתו של ד"ר יעקב מלקמו. התוכנית מספקת מענה ייחודי לתלמידי הקהילה האתיופית על ידי שילוב חברתי, חיזוק הקשר בין החניכים למשפחותיהם, והבנת התרבות והמסורת של הקהילה האתיופית בישראל. התוכנית פועלת ב-25 פנימיות וכפרי נוער ובמסגרתה מלווים כ-696 ילדים ונוער על ידי אנשי צוות דוברי השפה האמהרית.

## הורים וילדים על המגרש

התכנית "הורים וילדים על המגרש" מבוססת על התכנית "אבות ובנים" ומטרתה היא לקדם את איכות הקשר ובין הורים לילדיהם באמצעות פעילות חינוכית-ספורטיבית ומפגשי הנחייה קבוצתיים. התוכנית מייצרת שינויים חיוביים בהתנהלות ההורים מול ילדיהם וכן בהתנהלות החברתית של הילדים, והיא בעלת פוטנציאל למניעה וצמצום מצבי סיכון במשפחה והתנהגויות סיכון בקרב מתבגרים.

## תכנית בפיתוח - מניעת אלימות ברשת

התכנית למניעת אלימות ברשת אשר פותחה על ידי ד"ר אבשלום אדרת ועוברת תהליכי פיתוח והתאמה לקהלי היעד המשתנים והצרכים העכשוויים, מציעה מענה חינוכי מקיף להתמודדות עם אתגרי השימוש ברשת הדיגיטלית, ומטרתה להקנות לתלמידי בתי הספר היסודיים כלים לשימוש נכון, מכבד ובטוח במרחב המקוון. היא נועדה לטפח מודעות לסכנות ולדרכי מניעה, להעצים את תחושת האחריות האישית למניעת פגיעות בזולת, ולהציע דרכי התמודדות אפקטיביות עם התנהגויות פוגעניות ברשת. במסגרת התכנית, התלמידים ילמדו כיצד לשמור על נורמות של התנהלות מכבדת, לפתח סובלנות לנקודות מבט שונות, ולהימנע מהתנהגויות מתלהמות או מזיקות. כמו כן, תוענק להם הכשרה מעשית בכללי בטיחות ברשת, כגון יצירת סיסמאות חזקות, שמירה על פרטיות וניהול סיכונים. התכנית מדגישה את החשיבות שבפיתוח מיומנויות אלו כבר בגיל צעיר, מתוך הכרה בכך שהרגלים שנרכשים בשלב זה ילוו את התלמידים וישמשו אותם לאורך חייהם.

# איך האחים הצעירים מגיעים אלינו?

ההפניות לעמותה מתבצעות על ידי עובדות ועובדים סוציאליים, יועצות בתי ספר ודמויות טיפוליות המכירות את הילד ואת הצורך שלו בקשר עם מבוגר משמעותי. צוות העמותה מבצע תהליך היכרות עם הילד ולומד את צרכיו דרך ביקור בית ושיח עם הגורם המקצועי. אנו תומכים בילדים, בני נוער וצעירים ללא הבדלי דת, גזע ומגדר, תוך חתירה לתת מענה איכותי למספר הולך וגדל של מוטבים.



עשייה חברתית ותרומה לאחר תמיד היו חשובות לי מאוד. לפני חצי שנה פגשתי את שי-לי המקסימה ומאז אני האחות הבוגרת שלה. המפגשים שלנו יחד הם מסע משותף. אנחנו נפגשות פעם בשבוע, לפעמים אני מכינה מראש רעיונות לפעילויות ולפעמים שי-לי בוחרת מה נעשה במפגש. חשוב לי מאוד שהזמן שלנו יהיה נעים, מעצים ומשמעותי עבורה. יחד אנחנו אוהבות לצייר, לבשל, לדבר, לטייל בגינה ולקרוא ספרים. אני מרגישה שהמפגשים שלנו תורמים לה (וגם לי!) וזה הכי כיף ומרגש שיש.

# האחים והאחיות הבוגרים שלנו

המנטורים המתנדבים מהווים את ליבת הפעילות של העמותה ומהווים דמויות משמעותיות בחייהם של הצעירים אותם הם מלווים. כל מתנדב שנבחר עובר תהליך מיון קפדני, שבו נבחנים אמינותו, רגישותו ומחויבותו האמיתית לתמוך בצעירים המתמודדים עם מצבי סיכון. לאחר הצטרפותם, המנטורים זוכים לליווי צמוד ולהדרכות מקצועיות לכל אורך תקופת החונכות, במטרה להעניק להם כלים מעשיים ותמיכה אישית. גישה זו מבטיחה שהצעירים מקבלים מענה איכותי, מעצים ומשמעותי, שתורם להתפתחותם האישית ולחיזוק ביטחונם העצמי.



**ירי צוגלין**, אח בוגר, מספר:

"התמונה הראשונה - מחגיגת יום הולדת של דוד, שמלאו לו 10 שנים.

חגגנו יחד את יום ההולדת של דוד במסלול הקארטינג בחיפה.

דוד בכלל "התאהב" בקארטינג בזמן האחרון בעקבות המפגשים המשותפים שלנו, הוא עבר שם קורס והתחיל ללכת לחוג, לפעמים אנחנו הולכים לשם ונוסעים על קארטינג ביחד".



## הליך הערכה ומדידה נוכחי - 2024

אנו נרגשים לעדכן שאנו בעיצומו של מחקר כמותי מעמיק, שהתאפשר בזכות תמיכתה המשמעותית של קרן יד הנדיב. המחקר מתבצע על ידי גורם חיצוני, מקצועי ובלתי תלוי. בסיום התהליך נקבל תמונה מעמיקה ורבת ערך של השפעת תוכניות העמותה על הצעירים אותם אנו מלווים, תמונה אשר תסייע לנו להתוות את דרכי הפעולה העתידיות של העמותה.

במהלך שנת 2024 ביצענו הליך הערכה ומדידה במסגרת התכנית "אח לקריאה". תוצאות ראשונות של התהליך מראות כי בקרב האחים הצעירים נראה שינוי חיובי משמעותי בהבנת הנקרא, בסדר ובארגון בלימודים.

## הנתון הבולט והמשמעותי שמייצג את העשייה שלנו בתכנית אח לקריאה:

נמצא שינוי לחיובי משמעותי ומובהק בהבנת הנקרא, ממוצע 6.0 בהתחלה, לעומת 7.6 בסיום. 63% קיבלו ציון 6 ומעלה בכניסה לעומת 86% בסיום (!).

ניכרת התקדמות ניכרת ביכולת של האחים הצעירים להבין טקסטים מורכבים, לזהות רעיונות מרכזיים ולנתח את משמעותם.

נצפה שינוי לחיוב משמעותי ומובהק בארגון וסדר בלימודים.

ניכרת התקדמות משמעותית ביכולת לנהל משימות לימודיות, להתארגן לקראת מבחנים ולעמוד בלוחות זמנים.

השיפור המשמעותי שנראה בממצאים מעלה כי התוכנית תורמת לחיזוק כישורים קריטיים המשפיעים ישירות על הצלחתם הלימודית והאישית של האחים הצעירים. יתרה מזאת, התוצאות מדגישות את הפוטנציאל הטמון בגישה חינוכית המשלבת **ליווי אישי ותמיכה לאורך זמן**.



# פעילות עמותת אחות בוגרת ישראל בשנת 2024



## הכשרה לאחים הבוגרים בנושא חוסן וטראומה בקרב ילדים ונוער

בהנחיית רכזות תכנית "אחות בוגרת" התקיימה הכשרה מעמיקה ומעשירה שעסקה בנושא חוסן וטראומה בקרב ילדים ונוער. נושא זה, שהינו בעל חשיבות עליונה במיוחד בתקופה הנוכחית, מהווה חלק בלתי נפרד מהפעילות השוטפת של העמותה. בעמותת אחות בוגרת שמים דגש רב על העצמת החונכים והענקת כלים מעשיים וידע מקצועי, מתוך אמונה כי חניכה משמעותית יכולה לחולל שינוי חיובי ומשמעותי בחייהם של הילדים והנוער. הכשרה זו משקפת את המחויבות המתמשכת של העמותה ליצירת סביבה תומכת ומעצימה עבור כל המעורבים בפעילותה.

## אירוע פורים באוניברסיטת תל אביב

עמותת אחות בוגרת ישראל ציינה את חג הפורים באירוע ארצי מיוחד, שאיחד צמדים מכל רחבי הארץ. האירוע התקיים בבית הספר למוזיקה באוניברסיטת תל אביב וכלל מגוון פעילויות מהנות, ארוחה מפנקת והגרלה עם פרסים שווים במיוחד. שמחנו לראות את הצמדים שלנו בתחושות מושקות וייחודיות, נהנים ומשתתפים בשמחה, עם חיוך רחב על פניהם. האירוע היווה הזדמנות לחיזוק הקשרים בקהילת העמותה והוכתר כהצלחה גדולה ומהנה עבור כולם.



## חלוקת משלוחי מנות באור יהודה

אנו גאים לשתף בפעילות פורים מרגשת שהתקיימה בעיר אור יהודה, בשיתוף פעולה עם העירייה. תלמידי כיתות א' ברחבי העיר הכינו משלוחי מנות עבור בני הגיל השלישי, שהועברו על ידי הצמדים של עמותת אחות בוגרת לקשישים בעיר. הפעילות חיברה בין הדורות ותרמה לחיזוק תחושת הקהילה והערבות ההדדית. המשתתפים דיווחו על חוויה משמעותית – התלמידים חוו גאווה, הצמדים נהנו מהמעורבות החברתית והקשישים הבעו שמחה רבה על המחווה. היוזמה זכתה לתגובות נלהבות מכל הצדדים, ואנו רואים בה דוגמה נפלאה לכוחם של שיתופי פעולה ביצירת קשרים בין-דוריים ובטיפוח קהילה תומכת.



# פעילות עמותת אחות בוגרת ישראל בשנת 2024

## חלוקת מחשבים ניידים לילדים ובני נוער יתומים

בשנת 2024, העמותה פעלה להעניק תמיכה משמעותית לילדים יתומים על ידי חלוקת מחשבים ניידים. המחשבים ניתנו לילדים אלו כדי לאפשר להם גישה לחינוך דיגיטלי, ולסייע להם בהתמודדות עם אתגרי הלמידה מרחוק שהפכו לחלק מהמציאות היומיומית. התרומה הזאת לא רק שיפרה את יכולת הלמידה של הילדים, אלא גם חיזקה את תחושת השייכות שלהם, תוך שמירה על קשר עם המורים והחברים בכיתה. אנו גאים להיות חלק מהמאמץ להעניק לילדים אלו את הכלים להצלחה, ובכך לאפשר להם להתמודד עם האתגרים הגדולים שבפניהם ולהשקיע בעתידם בצורה הטובה ביותר.



## תכנית חירום ארגונית בשיתוף חברת אשבל והמועצה הישראלית להתנדבות

במהלך השנה, התבצע תהליך מקיף לכתיבת תוכנית חירום ארגונית לעמותת אחות בוגרת ישראל. את התהליך הוביל צוות מהעמותה בשיתוף פעולה עם המועצה הישראלית להתנדבות וחברת אשבל. במסגרת התהליך בוצע אבחון מקיף של העמותה וגובש מענה לחירום עבור פעילותה. התהליך כלל גם הדרכה וסימולציה לצוות ההנהלה, שבה הוצגה התוכנית, התקיים שיח על חוסן אישי וארגוני, נדונו עקרונות הרציפות התפקודית ונערכה סקירה של משימות הצוות בשלבי המעבר משגרה לחירום, התנהלות בזמן חירום, והחזרה לשגרה. במיוחד בזמנים אלו, תוכנית כזו היא קריטית להבטחת המשכיות תפקודית של העמותה בעתות משבר, לשמירה על תמיכה שוטפת בילדים, מתנדבים ומשפחות, ולחיזוק החוסן הארגוני והקהילתי.



## אירוע השקת הספר "משלוש יוצא אחד" מאת עפרה אלרואי

במהלך חודש ספטמבר התקיים אירוע השקת הספר "משלוש יוצא אחד" מאת עפרה אלרואי. את האירוע אירחה אפרת אגמון, פסיכולוגית תעסוקתית מומחית וחברת ועד מנהל בעמותה, בביתה. לאירוע הגיעה אופק ראשון, על מנת לספר את סיפורה האישי כילדה שהתמודדה עם חרם ועל פעילותה החינוכית והחברתית כמפקדת "סיירת החרם", שיתוף שהותיר רושם עז בקרב המשתתפים. האירוע היה מרגש ומעורר השראה, וספרה של עפרה זכה להמלצות חמות כפרי כתיבתה הייחודית והמעמיקה.



# פעילות עמותת אחות בוגרת ישראל בשנת 2024

## אירוע שיא ארצי בפארק הירקון



בסיומו של חודש אוגוסט, ארגנו אירוע קיץ ארצי בפארק הירקון לאחים הבוגרים והצעירים שלנו. המפגש כלל ארוחה משותפת במהלכה הצמידים הכירו צמידים נוספים, ותחרות מרוץ למיליון, שבה התחרו הצמידים במשימות ספורטיביות, מגוונות ומהנות. הזוכים בתחרות קיבלו פרסים מיוחדים, בהם טאבלט, שוברים זוגיים להחלקה על הקרח וכניסה זוגיות ל-Fly Box. האירוע חיבר בין הצמידים, והיה חוויה מרגשת ומעצימה שחשפה את הקשר שנבנה ביניהם. מעבר לכיף ולאקטיביות, האירוע חיזק את הקשרים הקהילתיים והדגיש את רוח השיתוף והקהילתיות. במהלך האירוע, ניתן היה לראות את החיבור המיוחד שנוצר ביניהם במהלך הפעילות.

## עם הפנים קדימה

לכבוד השנה החדשה, ארגנו מפגש צוות בו כל רכזת תוכנית הציגה את פעילותה בשנה החולפת, ניתחנו את הישגי התוכניות והאתגרים, והצענו רעיונות לשיפורים. הדגש היה על כיצד אנו ממשיכים לפעול לשמירה על רמה גבוהה ולשיפור מתמיד. המפגש אפשר לנו להעמיק בהבנה איך לייעל את העבודה ולשפר את השפעתנו על הקהילה, תוך שמירה על ערכים של איכות וחדשנות. זו הייתה גם הזדמנות להתחזק כצוות ולתכנן את הדרך קדימה עם שיטות עבודה חדשות שמתאימות לצרכים המשתנים של המוטבים שלנו והשותפים שלנו.



**בהזדמנות זו נרצה להודות מעומק הלב לשותפים, לתורמים ולמתנדבי העמותה, שמאפשרים לנו להשאיר ללוות מאות ילדים, בני נוער וצעירים. התמיכה, האדיבות והשותפות שלכם הם הלב של העמותה. ברצוננו להודות:**

### **לועד המנהל המסור:**

עודד אגם (יו"ר) | אורלי גרטי סרוסי | נמרוד גבע | אפרת אגמון | ג'קי אמסלם | דוד תורגמן | איתמר לוי |  
אסנת חזן | ספאה ראבי | טלי לאופר | מגי קורן | ד"ר לימור סהר-ענבר |

### **לחברי ועדת ביקורת:**

עודד לדרר | אסטרלה כהן

**למשפחות של האחיות והאחים הצעירים:** על האמון ועל שיתוף הפעולה  
**לאחיות והאחים הצעירים:** שמלמדים אותנו כל פעם מחדש על אהבה ותקווה, שמאפשרים לנו לא רק להעניק אלא גם לקבל.  
**למתנדבינו היקרים והמסורים:** שמקדישים את זמנם, יכולותיהם ורגישותם הרבה לליווי ילדים, בני נוער וצעירים.

### **תודה מיוחדת:**

**היועצות המשפטיות שלנו:** עו"ד ורד שדות | עו"ד טליה דניאלי | עו"ד הדס שחר קם  
**ליוסי ושרה צרפתי היקרים:** על תמיכתכם המשמעותית בהקמת התכנית "אח לקריאה", ועל נכונותכם לממן תכנית מתחילת דרכה עד השלב שבו הפכה עצמאית.  
**לצלם הבית שלנו:** ישי בן יצחק

**לשותפים בפעילות העמותה בתוכניות השונות:** נתי קאשי, נועה אלג'ים, ד"ר אבשלום אדרת, טלי קריינין, לוטם לופסקי, עובד סולומון, נופר קליין, נעמה כץ, נועה ירון, דוד יוסף, אלישבע ואקנין, דניאל בן אבנר, אביב לירון, איתמר שלו, עמיחי בהרב, אלכס צור, אודליה דנן, אלית ורד ואקנין, אריאל קמחי, קורן מאור, יוחאי ברוקנר, מעיין גולן, שני בר, איתי ויגוארי, סיגל קפלן, אפרת משולם, מוטי דרעי, רואה סאלם.



## תודה לקרנות:

Mr John Gandel AC and Mrs Pauline Gandel AC  
are proud Patrons of Big Brothers Big Sisters Israel



Combined Jewish Philanthropies of Greater Boston

על התגייסותכם המהירה ותמיכתכם בפרויקט מחשבים

קרן יד הנדיב

על תמיכתכם בפעילות לליווי ילדים ונוער בדגש לימודי

עמותת "תן גב"

על השתתפותכם המשמעותית בפרויקט חלוקת המחשבים הניידים לילדים יתומים

תודה למשרדי הממשלה

משרד החינוך, משרד הרווחה ומשרד הבריאות

על תמיכתם בתוכניות העמותה



תודה לרשויות המקומיות

תל אביב-יפו, גבעתיים, אור יהודה, הרצליה, הוד השרון, הרצליה, אשדוד, כרמיאל וחיפה

על תמיכתם בפעילות העמותה

תודה למקדונלדס

על תרומתכם הנדיבה של שוברים לארוחות לצמדים שלנו

קרן יוסף וכריסטינה קסירר

קרן לוי לאסן

קרן ארקין

בנק לאומי

שני שושנים

קרן הכט

יונתן קושינסקי

יוסף גיטלר



The Jewish Federation of Sarasota-Manatee





## צרו איתנו קשר

הפכו לשותפים של אח בוגר אחות בוגרת ישראל ועזרו לנו לייצר שינוי בחיי ילדים, בני נוער וצעירים.

[www.bigbrothers.org.il](http://www.bigbrothers.org.il)

[info@bbbs.org.il](mailto:info@bbbs.org.il)

+972-3-744-8744



+972 54-795-4449

נתי קאשי, מנכ"ל

[nati@bbbs.org.il](mailto:nati@bbbs.org.il)

משרדי העמותה

המסגר 56, תל אביב-יפו, 6721422



# התרשמתם? נהניתם? הצטרפו אלינו!



להשאר פרטים להתנדבות, ותהיו חלק מהמשפחה

לחצו כאן



לא יכולים להתנדב? עגלו לטובה ב- 30 שניות

לחצו כאן



הצטרפו למעגל התמיכה שלנו

לחצו כאן

# מחכים לכם.נ!



# לא עוצרים עד שכולם חוזרים!

#BringThemHomeNow

מטה המשפחות להחזרת החטופים והנעדרים



אנו בעמותת אח בוגר אחות בוגרת ישראל  
מייחלים לחזרתם המהירה של כל החטופים והחטופות  
שבשבי החמאס.

