



ליועצות/ים ולמורות/ים שלום,

לצד האפשרויות וההזדמנויות ברשת, כולנו גם מוטרדים משעות המסך הרבות – ובעיקר חוששים מחשיפה לתוכן שאינו מתאים ו/או מפיתוח קשרים שעלולים לפגוע בנערות ובנערים. בדיוק לשם כך פותחה תכנית "אחות ברשת" - סביבה מוגנת ומנוהלת לצמיחה בריאה של נערות ברשת. לאור הניסיון הרב והצלחת האתר נוספה לפני כשנתיים תכנית ייחודית לתמיכה מנערה לנערה ברשת. אנו בעמותת אח בוגר אחות בוגרת ישראל מזמינות אתכם להכיר את עשייתנו ולחשוף אותה לנערות בכיתות ז'-י"ב.

"אחות ברשת":

תכנית המכשירה נערות למנהיגות ולמתן מענה מקצועי לנערות ברשת חברתית

המקום הזה זה גן עדן בעיניי. אף אחת פה לא שופטת אותך בגלל המראה כמו שכולן סביבנו שופטים, לא אומרים לך מה נכון ומה לא נכון, מתייעצות, משתפות, פורקות ובאמת הכל מהכל. זה לא מובן מאליו וזה רחוק מהמדיה החברתית, במדיה החברתית אנחנו פשוט נשפטים, נפגעים ויותר מהכל זה מסוכן ממלא סיבות.



★★★★★

15:41 2020, 16 ספטמבר

"אחות ברשת" היא מרחב מוגן לנערות המאפשר להן לשתף באופן אנונימי, ליעץ ולתמוך בגובה העיניים, במידת הצורך לקבל ייעוץ והכוונה מעמותות ויועצות מקצועיות. התוכן ב"אחות ברשת" נכתב על ידי הנערות עצמן בנושאים המהווים חלק מחייהן, ממוזיקה וספרים, דרך אהבות וחברויות ועד שיתוף ברגשות של בדידות, לחץ מציפיות ועוד.

בסביבה מנוטרת של שיח מעצים הן מגיבות זו לזו, מביעות אמפטיה, תומכות ומקבלות כלים להתמודדות מעצימה עם המורכבות של גיל ההתבגרות.

"אחות ברשת": סביבה מוגנת, מסייעת ומעשירה

צוות האתר, נשים מקצועיות בעלות ניסיון בתחום, מנטר באופן שוטף את התכנים, מחבר גולשות מנוסות לעזרת נערות שמתמודדות עם בדידות, קשיי קשרים חברתיים או דימוי עצמי נמוך, ובמידת הצורך, במקרים מורכבים יותר, מפנה אותן לעמותות המתמחות במתן עזרה וסיוע, ובמקרי חרום מדווח למוקד 105.

ניטור ואיתור התכנים נעשה באמצעות מערכת MoodKnight - טכנולוגיה חדשנית שפותחה במימון ממשלתי לאיתור מצבי סיכון וחרום שעולים לרשת. רשת "אחות ברשת" אינה ממומנת ממסעות פרסום ומתוכן שיווקי ומשמשת בלבד כרשת חברתית חיובית, בטוחה ומוגנת עבור נערות. ככל שיותר נערות תשתפנה ותעזרנה זו לזו - נעזור לצמיחתן הבריאה.

מצורף עלון לנערות ונשמח להפצתו בקרב נערות בגילאי כיתות ז'-י"ב.





במסגרת משותפת של 'התפתחות אישית ומעורבות חברתית', היועצות לקידום מעמד האישה, והרשות למניעת אלכוהול סמים ואלימות, פיתחנו והפעלנו בשנתיים האחרונות תכנית ייחודית – "אחות ברשת". במסגרת התוכנית 25 נערות מתנדבות בעיר בת-ים, קיבלו הכשרה למענה אמפטי ברשת, והגישו כ- 2,500 תכני מענה בגובה העיניים לבנות נוער שהביעו מצוקות קלות ברשת.

המתנדבות דיווחו על חווית פיתוח עצמי ותחושת משמעות רבה בסיוע לנערות אחרות. התוכנית זכתה להכרה כמשפיעה ביותר לנערות בכנס הארצי של היועצות למעמד האישה לשנת 2019!

בימים אלו אנו נערכות לפתיחתן של קבוצות
'אחות ברשת' ביישובים נוספים בשנה"ל תשפ"ב.
אנו בעמותת אח בוגר אחות בוגרת ישראל מזמינות אתכן.
ליצור אתנו קשר בנושא, ישירות ל:
yael@bbbs.org.il 052-6682047

עמותת אח בוגר אחות בוגרת ישראל פועלת ברחבי הארץ כ-20 שנים ומלווה ילדים.ות, נוער וצעירים.ות הזקוקים וזקוקות למענה אמפטי ולמודל לחיקוי, על ידי "אחיות ואחים בוגרים"

